

DRZWI OTWARTE – PONIEDZIAŁEK 11.09.2023r.

Lp.	WYDARZENIE	PRZYGOTOWANE ATRAKCJE	ORGANIZATOR	MIEJSCE	KONTAKT
1	Drzwi otwarte 07:30 - 15:30	Osoby, które w tym terminie umówią się na spotkanie, na którym zostaną omówione potrzeby firmy/institucji, otrzymają rabat 10% na wybrane usługi doradcze.	Leszczyńskie Centrum Biznesu Sp. Z o.o.	Leszno ul. Geodetów 1	Natalia Malanowska-Kalitka 65 33 22 103 nmalanowska@lcb.leszno.pl
2	Drzwi otwarte 08:00 - 13:00	Możliwość skorzystania z zajęć grupowych o godz. 9:30 Trening Medyczny, bezpłatny pomiar ciała - omówienie i konsultacja z trenerem, analiza potrzeb i przykładowe plany treningowe, wejściówki do wykorzystania na inne zajęcia fitness w ciągu tygodnia: HIIT, Konkretnie 45min, Stretching, Mobility&Stretching, Trening Obwodowy, Konkretny Poślad , TBC, Vinyasa Joga.	Fitness Klub Sporting	Leszno ul. Zielona 23	Jagoda Zielińska 725 838 778 jagoda@fitnessklubsporting.pl
3	Drzwi otwarte 09:00 - 14:00	Konsultacje, porady oraz materiały informacyjne, dotyczące profilaktyki leczenia i terapii uzależnień.	Stowarzyszenie MONAR poradnia profilaktyki leczenia i terapii uzależnień w Lesznie	Leszno ul. Przemysłowa 27	Magdalena Kucharczyk 65 520 41 43 monarleszno@gmail.com
4	Drzwi otwarte 10:00 - 13:00	Wystawa sekcji malarskiej, rękodzieła oraz broszury i wydawnictwa SUTW.	Stowarzyszenie Uniwersytet Trzeciego Wiek	Leszno ul. Łazienka 14	Barbara Szarszewska 605 635 686 filgros@interia.pl
5	Drzwi otwarte 10:00 - 13:30	Klub zaprezentuje swoją działalność.	Klub Seniora "JAGIELLONKA"	LESZNO ul. Jagiellońska 4	Damian Szymczak 692 290 141 damian.szymczak@wp.pl
6	Prelekcja 10:00 - 12:00	Prelekcja i dyskusja na temat oczyszczania organizmu człowieka, prezentacja środków oczyszczających - zniżka na towary zakupione -10%.	Fundacja Zdrowa Natura	Leszno ul. Kościelna 3	Mirosław Berus 664 098 099 zdrowanatura24@wp.pl

7	Drzwi otwarte 10:00 - 18:00	Gry i zabawy językowe, warsztaty origami dla dzieci.	Akademia Językowa 4U2	Leszno ul. B. Chrobrego 8/3	Agata Zaremba – Franek 606 975 504 info@4-u-2.eu
8	Drzwi otwarte 13:00 - 15:00	Wykonywanie świeczników z makramy ze sznurka.	Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie DOM SENIORA	Leszno ul. Korczaka 5	Edyta Nowaczyk 65 520 40 37 domseniora@moprleszno.pl
9	Drzwi otwarte 13:30 - 15:30	Konsultacje i porady dla mieszkańców Leszna. Jest to doskonała okazja do porozmawiania o nurtujących problemach, o nowych pomysłach, inicjatywach i ważnych istotnych sprawach dla poprawy jakości życia osób starszych.	Leszczyńska Rada Seniorów	Leszno Pl. J. Metziga 25 Sala Maciejewskiego	Małgorzata Nawrocik 661 213 131 mnawrocik@moprleszno.pl
10	Drzwi otwarte 15:00 - 17:00	Zainteresowane osoby będą mogły zapoznać się z działalnością Miejskiego Ośrodka Pomocy Rodzinie oraz oferowaną pomocą.	Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie	Leszno ul. J. Korczaka 5 i ul. G. Narutowicza 73/1	Agnieszka Klopsz 661 213 131 aklopsz@moprleszno.pl
11	Lekcja pokazowa 16:00 - 17:00	Językowe lekcje pokazowe - zapisy telefoniczne.	Akademia Językowa 4U2	Leszno ul. B. Chrobrego 8/3	Agata Zaremba - Franek 606 975 504 info@4-u-2.eu
12	Karaoke 16:00 - 18:00	Karaoke dla dzieci i młodzieży – wspólna zabawa i integracja.	Stowarzyszenie "Nasza Alternatywa"	Leszno Al. Jana Pawła II 6	Magdalena Mikołajczyk 65 529 74 94 nasza@alternatywa.leszno.pl
13	Konsultacje i porady 16:00 - 18:00	Bezpłatne porady i konsultacje w zakresie terapii logopedycznej, neurologopedycznej, psychologicznej, ruchowej, Terapii SI, pedagogicznej oraz alternatywnych metod komunikacji – zapisy telefoniczne do 08.09.2023 r..	Zespół Szkół Specjalnych im. J. Korczaka w Lesznie, Wczesne wspomaganie rozwoju i Leszczyńskie Stowarzyszenie Razem z Nami na Rzecz Osób Niepełnosprawnych intelektualnie	Leszno A. Jana Pawła II 10	Małgorzata Szwarczyńska 503 760 401 m_szwarczyńska@wp.pl

14	Spotkanie przy kawie 16:00 - 18:00	Spotkanie przy kawie "Rozmowy niekontrolowane".	Stowarzyszenie Wygraj Siebie	Leszno ul. Leszczyńskich 20	Teresa Rękosiewicz 691 956 717 wygrajsiebie@poczta.fm
15	Zajęcia dla dzieci 16:30 - 18:00	Zajęcia otwarte dla dzieci chcących wstąpić w szeregi Mażorettek Orkiestry Dętej Miasta Leszna.	Miejski Ośrodek Kultury	Leszno ul. B. Chrobrego 3a	Katarzyna Czyżak 609 910 161
16	Trening karate 17:00 - 18:00	Otwarty trening karate dla dzieci w wieku 7-12 lat.	Leszczyński Klub Karate INARI	Leszno Al. Z. Krasieńskiego 2	Artur Makała 697 375 231 inari_leszno@wp.pl
17	Trening naborowy 17:30 - 19:00	Trening naborowy dla nowych zawodniczek chcących rozpocząć swoją przygodę z koszykówką.	Międzyszkolny Klub Sportowy Tęcza Leszno	Leszno Hala Sportowa ul. Henrykowska 1	Mateusz Buchwald 669 631 012 buchwald.mateusz@gmail.com
18	Wykład 18:00 - 20:00	Wykład z prezentacją multimedialną pt. "Ptaki Pośród Nas" połączony ze spacerem po Minii Zoo.	Miejski Zakład Zieleni	Leszno Mini ZOO, Zielona Klasa ul. 17 Stycznia	Małgorzata Burzyńska 65 529 93 67 sekretariat@mzz.leszno.pl
19	Trening karate 18:45 - 19:45	Otwarty trening karate dla młodzieży i dorosłych.	Leszczyński Klub Karate INARI	Leszno ul. K. Kurpińskiego 1	Artur Makała 697 375 231 inari_leszno@wp.pl
20	Drzwi otwarte 19:00 - 20:30	Organizator zaprezentuje działania i sukcesy chóru, pokaże piękną monografię wydaną na stulecie Chóru Chopin, kroniki, a przede wszystkim przedstawi warsztat pracy (próba chóru). Przygotowana zostanie kawa, herbata a dla dzieci rysowanki. Organizator umożliwi zapisanie się do Miejskiego Chóru Chopin.	Leszczyńskie Stowarzyszenie Artystyczne im. Fryderyka Chopina	Leszno ul. Aptekarska 1	Irena Sierpowska-Głapiak 726 707 153 irena.leszno@interia.pl

DRZWI OTWARTE – WTOREK 12.09.2023r.

Lp.	WYDARZENIE	PRZYGOTOWANE ATRAKCJE	ORGANIZATOR	MIEJSCE	KONTAKT
1	Drzwi otwarte 07:30 - 15:30	Osoby, które w tym terminie umówią się na spotkanie, na którym zostaną omówione potrzeby firmy/instytucji, otrzymają rabat 10% na wybrane usługi doradcze.	Leszczyńskie Centrum Biznesu Sp. Z o.o.	Leszno ul. Geodetów 1	Natalia Malanowska-Kalitka 65 33 22 103 nmalanowska@lcb.leszno.pl
2	Drzwi otwarte 09:00 - 12:00	Możliwość obejrzenia Domu Pomocy Społecznej, prezentacja usług, możliwość rozmów z mieszkańcami oraz pracownikami, udział w zajęciach terapeutycznych.	Dom Pomocy Społecznej	Leszno ul. K. Korczaka 1	Alicja Data 798 321 914 dyrektor@dpsleszno.info
3	Drzwi otwarte 10:00 - 12:00	Dla zwiedzających: kawa, herbata, ciastka, ulotki, kolorowanki i tatuaże dla dzieci, rozmowa, przekazanie informacji nt. jak zostać rodziną zastępczą: jakie warunki trzeba spełnić oraz jakie są formy rodziny zastępczej; mini wykład nt. zaburzeń przywiązania - jak kształtuje się przywiązanie, a także, jakie są ryzyka rozwojowe w przypadku zaburzeń więzi; informacja nt. prowadzonej szkoły dla rodziców - zasady uczestnictwa, poruszana tematyka, dodatkowe atrakcje jakie oferuje OPZ dla rodzin zastępczych i dzieci umieszczonych w pieczy zastępczej.	Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie - Dział Wsparcia Dziecka i Rodziny	Leszno ul. Słowiańska 63	Agnieszka Klopsz 661 213 131 aklopsz@moprleszno.pl
4	Drzwi otwarte 10:00 - 13:00	Wystawa sekcji malarskiej, rękodzieła oraz broszury i wydawnictwa Stowarzyszenia Uniwersytet Trzeciego Wieku.	Stowarzyszenie Uniwersytet Trzeciego Wieku	Leszno ul. Łaziebna 14	Barbara Szarszewska 605 635 686 filgros@interia.pl
5	Konsultacje 10:00 - 13:00	Bezpłatne konsultacje z psychologiem, zwiedzanie poradni.	Fundacja StrefaPL	Leszno ul. Średnia 11	Dagmara Derwich - Grzegorzewska

					695 933 132 sekretariat@fundacjastrefapl.pl
6	Spotkanie 10:00 - 18:00	Spotkanie z judaistką lub etnologiem, stolik edukacyjno-informacyjny. Stanowisko dla najmłodszych z bajkostworami i zabawkami edukacyjnymi.	Muzeum Okręgowe w Lesznie	Leszno Dawna Synagoga ul. G. Narutowicza 31	Jakub Piwoński 65 529 60 41 promocja@muzeum.leszno.pl
7	Drzwi otwarte 11:00 - 16:00	Promocja Stowarzyszenia PZN oraz prezentacja działań Koła PZN w Lesznie w zakresie zrzeszania osób z dysfunkcją wzroku poprzez rehabilitację podstawową i usamodzielnienie tych osób, wystawa i możliwość zakupu sprzętu rehabilitacyjnego dla niewidomych i niedowidzących, przedstawienie wszystkich form wsparcia i pomocy w zakresie usamodzielnienia i edukacji członków Koła PZN w Lesznie.	Polski Związek Niewidomych w Lesznie Okręg Wielkopolski	Leszno ul. J. Dąbrowskiego 45a	Jędrzej Antkowiak 607 584 997 antkowiak.jedrzej@gmail.com
8	Warsztaty rękodzielnicze 12:00 - 15:00	Zaproszenie dla seniorów na specjalnie przygotowane dla nich warsztaty rękodzielnicze. Oprócz seniorów mogą przyjść osoby z zewnątrz, które chcą zorientować się, w jaki sposób odbywają się zajęcia w Centrum Aktywności Seniora, np. osoby z rodzin seniorów, które zastanawiają się nad tym, czy nie włączyć swoich rodziców czy dziadków w prowadzone zajęcia.	Fundacja Jesienny Uśmiech	Leszno ul. H. Sienkiewicza 9	Tadeusz Muszyński 607 757 979 t.muszynski.fju@gmail.com
9	Drzwi otwarte 15:00 - 20:00	Możliwość skorzystania z zajęć grupowych o godz. 9:30 - Trening Medyczny oraz godz. 17:30 - HIIT, bezpłatny pomiar ciała - omówienie i konsultacja z trenerem, analiza potrzeb i przykładowe plany treningowe, wejściówki do wykorzystania na inne zajęcia fitness w ciągu tygodnia: Konkretnie 45min,	Fitness Klub Sporting	Leszno ul. Zielona 23	Jagoda Zielińska 725 838 778 jagoda@fitnessklubsporting.pl

		Stretching, Trening Medyczne, Mobility&Stretching, Konkretny Poślad , TBC, Vinyasa Joga.			
10	Zajęcia 16:00 - 18:00	Udział w zajęciach grupy parateatralnej.	Stowarzyszenie "Nasza Alternatywa"	Leszno Al. Jana Pawła II 6	Magdalena Mikołajczyk 65 529 74 94 nasza@alternatywa.leszno.pl
11	Porady i konsultacje 16:00 - 18:00	Bezpłatne porady i konsultacje w zakresie terapii logopedycznej, neurologopedycznej, psychologicznej, ruchowej, Terapii SI, pedagogicznej oraz alternatywnych metod komunikacji – zapisy telefoniczne do 08.09.2023 r..	Zespół Szkół Specjalnych im. J. Korczaka w Lesznie; Wczesne wspomaganie rozwoju i Leszczyńskie Stowarzyszenie Razem z Nami na Rzecz Osób Niepełnosprawnych intelektualnie	Leszno Al. Jana Pawła II 10	Małgorzata Szwarczyńska 503-760-401 m_szwarczynska@wp.pl
12	Drzwi otwarte 16:00 - 18:00	Pokazowa gimnastyka mózgu.	Stowarzyszenie Wygraj Siebie	Leszno ul. Leszczyńskich 20	Teresa Rękosiewicz 691 956 717 wygrajsiebie@poczta.fm
13	Drzwi otwarte 16.00 - 20.00	Otwarty trening strzelecki z broni pneumatycznej z trenerem strzelectwa sportowego. Prezentacja i ćwiczenia strzeleckie z wykorzystaniem trenażera strzeleckiego oraz pokaz broni sportowej i kolekcjonerskiej.	Klub Strzelecki LESNA Leszno	Leszno Strzelnica sportowa pl. T. Kościuszki 5	Damian Gołembski 791 280 378 klub@kslesna.pl
14	Drzwi otwarte 16.00 - 18.00	Możliwość wykonania masażu limfatycznego przez fizjoterapeutkę lub masażu ciała na macie musującej; rozmowy przy kawie i wykonanie własnej pracy na zajęciach ergoterapeutycznych, udzielenie porad i prezentacja literatury dotyczącej choroby nowotworowej piersi.	Leszczyńskie Stowarzyszenie Rehabilitacyjne "AMAZONKA"	Leszno ul. B. Chrobrego 37 I piętro	Mieczysława von Ossowska 601 808 075 amazonkileszno@op.pl

15	Zajęcia sportowe 16.00 - 18.00	Otwarte zajęcia sportowe z lekkiej atletyki.	Uczniowski Klub Sportowy "Achilles" Leszno	Leszno Stadion lekkoatletyczny MOSiR ul. 17 Stycznia 68	Dariusz Górski 603 878 610 uksachilles@wp.pl
16	Zajęcia językowe 16.00 - 18.00	Lekcje pokazowe - "Poznaj FUNTOWN" - nowoczesną metodę nauki języka angielskiego dla dzieci 7-11 lat - obowiązują zapisy.	Akademia Językowa 4U2	Leszno ul. B. Chrobrego 8/3	Agata Zaremba - Franek 606 975 504 info@4-u-2.eu
17	Zajęcia dla dzieci 16:30 - 20:00	Zajęcia otwarte dla dzieci chcących wstąpić w szeregi Mażorettek Orkiestry Dętej Miasta Leszna.	Miejski Ośrodek Kultury	Leszno Al. Z. Krasińskiego 2	Katarzyna Czyżak 609 910 161
18	Zajęcia 18:00 - 20:00	Udział w zajęciach grupy Poznaj siebie.	Stowarzyszenie "Nasza Alternatywa"	Leszno Al. Jana Pawła II 6	Magdalena Mikołajczyk 65 529 74 94 nasza@alternatywa.leszno.pl

DRZWI OTWARTE – ŚRODA 13.09.2023r.

Lp.	WYDARZENIE	PRZYGOTOWANE ATRAKCJE	ORGANIZATOR	MIEJSCE	KONTAKT
1	Drzwi otwarte 07:30 - 15:30	Osoby, które w tym terminie umówią się na spotkanie, na którym zostaną omówione potrzeby firmy/instytucji, otrzymają rabat 10% na wybrane usługi doradcze.	Leszczyńskie Centrum Biznesu Sp. Z o.o.	Leszno ul. Geodetów 1	Natalia Malanowska - Kalitka 65 33 22 103 nmalanowska@lcb.leszno.pl
2	Drzwi otwarte 10:00 - 13:00	Spotkania z doradcami zawodowymi, konsultacje dla młodzieży, osób dorosłych oraz kadry edukacyjnej	Centrum Wsparcia Rzemiosła, Kształcenia Dualnego i Zawodowego w Lesznie	Leszno ul. Śniadeckich 5	Paulina Kaminiarz 65 51 30 367 kontakt@cwrkdiz.leszno.pl
3	Zwiedzanie 10:00 - 12:00	Zwiedzanie Miejskiego Przedsiębiorstwa Energetyki Ciepłej w Lesznie. Zgłoszona grupa max 25 osób będzie miała możliwość zobaczyć z bliska cały proces wytwarzania ciepła. Spotkanie zostanie zwieńczone sportową niespodzianką.	Miejskie Przedsiębiorstwo Energetyki Ciepłej	Leszno ul. Spółdzielcza 12	Anna Słupianek , Agata Gumienka 65 525 60 34, 65 525 60 56 annas@mpec.leszno.pl agatag@mpec.leszno.pl
4	Zajęcia językowe 10:00 - 18:00	Warsztaty kreatywne i origami.	Akademia Językowa 4U2	Leszno ul. B. Chrobrego 8/3	Agata Zaremba - Franek 606 975 504 info@4-u-2.eu
5	Drzwi otwarte 10:00 - 13:00	Wystawa sekcji malarskiej, rękodzieła oraz broszury i wydawnictwa Stowarzyszenia Uniwersytet Trzeciego Wieku	Stowarzyszenie Uniwersytet Trzeciego Wieku	Leszno ul. Łазiebna 14	Barbara Szarszewska 605 635 686 filgros@interia.pl
6	Drzwi otwarte 11:00 - 13:00	Pokaz Pierwszej Pomocy z Użyciem AED. Szkolenie i pokaz czynności ratunkowo – resuscytacyjnych z użyciem sprzętu AED. Nie ma limitu liczby uczestników.	Wojewódzki Szpital Wielospecjalistyczny im. Dr Jana Jonstona w Lesznie	Leszno ul. Jana Kiepury 45	Tomasz Gryczkowski 782-118-112 tomasz.gryczkowski@wsz.leszno.pl
6	Drzwi otwarte 13:00 - 16:00	Międzynarodowi Wolontariusze Fundacji CAT zapraszają mieszkańców Leszna do posmakowania	Fundacja Centrum Aktywności Twórczej	Leszno ul. J. Dąbrowskiego 3b	Tetyana Didur 517 333 416 \ 518 217 890 kontakt@fundacja-cat.pl

		ich własnej kultury poprzez przekąski. Drzwi otwarte Fundacji i zwiedzanie nowego biura.			
7	Drzwi otwarte 15:00 - 20:00	Możliwość skorzystania z zajęć grupowych o godz. 17:30 - Konkretne 45 minut (challenge z nagrodami m.in. 7 dniowe zaproszenie, Karnet Miesięczny Open i Trening Personalny do wykorzystania w Fitness Klub Sporting) oraz godz. 18:30 – Stretching; bezpłatny pomiar ciała - omówienie i konsultacja z trenerem, analiza potrzeb i przykładowe plany treningowe, wejściówki do wykorzystania na inne zajęcia fitness w ciągu tygodnia: Zdrowy Kręgosłup, Mobility&Stretching, Trening Obwodowy, Konkretny Poślad, TBC, Vinyasa Joga.	Fitness Klub Sporting	Leszno ul. Zielona 23	Jagoda Zielińska 725 838 778 jagoda@fitnessklubsporting.pl
8	Drzwi otwarte 15:00 - 19:00	Nauka obsługi broni palnej, pokaz pierwszej pomocy, pokaz survivalowy, wystawa sprzętu wojskowego.	Stowarzyszenie GSZOT	Leszno Boisko "Lasermaniak" ul. Rumuńska	Dawid Marcinek 661 092 599 dawidmarcinek.07@gmail.com
9	Zajęcia sportowe 16.00 - 18.00	Otwarte zajęcia sportowe z lekkiej atletyki.	Uczniowski Klub Sportowy "Achilles" Leszno	Leszno Stadion lekkoatletyczny MOSiR ul. 17 Stycznia 68	Dariusz Górski 603 878 610 uksachilles@wp.pl
10	Drzwi otwarte 16:00 - 20:00	Dzień otwarty w Sekcji Leszczyńskich Plastyków - malowanie na kamieniach form roślinnych, zwierzęcych, abstrakcyjnych (można przyjąć z własnym kamieniem), układanie puzzli (dopasuj obraz do artysty oraz bajkę do ilustracji), zwiedzanie pracowni (poznawanie technik malarskich).	Piekarnia Sztuki	Leszno Ul. B. Chrobrego 3a	Mirosław Małecki 506 184 344
11	Zajęcia językowe 16:00 - 17:00	Gry i zabawy językowe dla dzieci / lekcje pokazowe na zapisy.	Akademia Językowa 4U2	Leszno ul. B. Chrobrego 8/3	Agata Zaremba - Franek 606 975 504 info@4-u-2.eu
12	Trening karate 17:00 - 18:00	Otwarty trening karate dla dzieci w wieku 7-12 lat.	Leszczyński Klub Karate INARI	Leszno Al. Z. Krasińskiego 2	Artur Małała 697 375 231 inari_leszno@wp.pl

13	Próba taneczna 17:00 - 18:00	Próba generalna tańca ulicznego	Stowarzyszenie Wygraj Siebie	Leszno Park Heermanna	Teresa Rękosiewicz 691 956 717 wygrajsiebie@poczta.fm
14	Drzwi otwarte 17:00 - 20:00	Drzwi Otwarte Bloku Porodowego oraz Prezentacja Szkoły Rodzenia. Dowiedzie się jak wygląda blok porodowy i w jakich warunkach przyjdzie na świat Wasze dziecko. W Szkole Rodzenia nie ma limitu miejsc. Na Bloku jest to maksymalnie 10 osób.	Wojewódzki Szpital Wielospecjalistyczny im. Dr Jana Jonstona w Lesznie	Leszno ul. Jana Kiepury 45	Aleksandra Fiszer 603 836 333
15	Trening pokazowy 17:30 - 20:00	Pokazowy trening, możliwość wzięcia udziału w treningu karate	Klub Karate Satori Leszno	Leszno Szkoła Podstawowa nr 5, ul. Łowiecka 53	Barabara Zbyszyńska 721 096 301 kontakt@satorileszno.pl
16	Wykład i prezentacja 18:00 - 20:00	Wykład z prezentacją multimedialną pt. "ZOO DESIGN czyli jak sprawić żeby zwierzę poczuło się dobrze w swoim domu" połączony ze spacerem po Minii Zoo.	Miejski Zakład Zieleni	Leszno Mini ZOO, Zielona Klasa ul. 17 Stycznia	Małgorzata Burzyńska 65 529 93 67 sekretariat@mzz.leszno.pl
17	Zajęcia 18:00 - 20:00	Otwarte zajęcia grupy Kuglarskiej.	Stowarzyszenie "Nasza Alternatywa"	Leszno Al. Jana Pawła II 6	Magdalena Mikołajczyk 65 529 74 94 nasza@alternatywa.leszno.pl
18	Trening Karate 18:45 - 19:45	Otwarty trening karate dla młodzieży i dorosłych	Leszczyński Klub Karate INARI	Leszno ul. K. Kurpińskiego 1	Artur Makąła 697 375 231 inari_leszno@wp.pl

DRZWI OTWARTE – CZWARTEK 14.09.2023r.

Lp.	WYDARZENIE	PRZYGOTOWANE ATRAKCJE	ORGANIZATOR	MIEJSCE	KONTAKT
1	Drzwi otwarte 07:30 - 15:30	Osoby, które w tym terminie umówią się na spotkanie, na którym zostaną omówione potrzeby firmy/institucji, otrzymają rabat 10% na wybrane usługi doradcze	Leszczyńskie Centrum Biznesu Sp. Z o.o.	Leszno ul. Geodetów 1	Natalia Malanowska -Kalitka 65 33 22 103 nmalanowska@lcb.leszno.pl
2	Drzwi otwarte 08:00 - 20:00	Możliwość skorzystania z zajęć grupowych o godz. 9:30 - Zdrowy Kręgosłup, godz. 17:30 - Mobility&Stretching oraz godz. 18:30 Trening Obwodowy, analiza potrzeb i przykładowe plany treningowe, programy odżywiania i jadłospisy odchudzające, wejściówki do wykorzystania na inne zajęcia fitness w ciągu tygodnia: Konkretny Pośląd, TBC, Vinyasa Joga.	Fitness Klub Sporting	Leszno ul. Zielona 23	Jagoda Zielińska 725 838 778 jagoda@fitnessklubsporting.pl
3	Drzwi otwarte 8:00 - 17:00	Możliwość zapoznania się z ofertami pracy w kraju i zagranicą - indywidualne konsultacje z pośrednikiem pracy, osoby zainteresowane będą mogły uzyskać informacje na temat usług i instrumentów aktywizacji zawodowej realizowanych przez PUP, skorzystać z porady indywidualnej doradcy zawodowego. Pracodawcy będą mieli możliwość: zgłoszenia ofert pracy, a także skorzystania z indywidualnych konsultacji z doradcą klienta w zakresie: możliwości zatrudnienia nowych pracowników, informacji dotyczących innych form wsparcia dla pracodawców.	Powiatowy Urząd Pracy w Lesznie	Leszno ul. Śniadeckich 5	Renata Nowicka Izabela Piotrowska 65 529 94 33 / 65 520 20 58 rnowicka@leszno.praca.gov.pl ipiotrowska@leszno.praca.gov.pl

4	Drzwi otwarte 10:00 - 14:30	Koncert zespołu, gala talentów, spektakl w wykonaniu uczestników ŚDS, spotkanie ze specjalistami pracującymi w placówce.	Środowiskowy Dom Samopomocy w Lesznie	Leszno ul. Niepodległości 27c	Edyta Wójcik, Agnieszka Wojciechowska 65 529 98 64 sds@sdsleszno.pl
5	Drzwi otwarte 10:00 - 13:00	Wystawa sekcji malarskiej, rękodzieła oraz broszury i wydawnictwa SUTW.	Stowarzyszenie Uniwersytet Trzeciego Wieku	Leszno ul. Łaziebna 14	Barbara Szarszewska 605 635 686 filgros@interia.pl
6	Warsztaty kulinarne 12:00 - 15:00	Zaproszenie seniorów na specjalnie przygotowane dla nich warsztaty kulinarne. Oprócz seniorów mogą przyjść osoby z zewnątrz, które chcą włączyć swoich rodziców, czy dziadków w codzienne zajęcia, które są prowadzone w Centrum Aktywności Seniora od poniedziałku do piątku w godz. 11-16:00.	Fundacja Jesienny Uśmiech	Leszno ul. H. Sienkiewicza 9	Tadeusz Muszyński 607 757 979 t.muszynski.fju@gmail.com
7	Drzwi otwarte 12:00 - 15:00	Prezentacja ponad 30letniej historii działalności stowarzyszenia/pokaz zdjęć i wydawnictw/ spotkanie z poetami zrzeszonymi w LSTK, konsultacje literackie dla osób piszących. Zaproszenie do uczestnictwa w 42 KONFRONTACJACH, wydawanie regulaminów. "Czytam poezję" - czytanie wierszy przez uczestników spotkania. Każdy uczestnik otrzyma tomik poetycki z serii wydawniczej Zeszyty Literackie /wydawane w latach 1993-2023/ oraz katalogi z pokłosem KONFRONTACJI z lat ubiegłych.	Leszczyńskie Stowarzyszenia Twórców Kultury	Leszno Teatr Miejski ul. G. Narutowicza 69	Roman Józefiak 691 765 091 lstk1991@gmail.com

8	Drzwi otwarte 14:00 - 16:00	Gry językowe dla dzieci. Nauka języka obcego poprzez gry.	Fundacja Centrum Aktywności Twórczej	Leszno ul. J. Dąbrowskiego 3b	Tetyana Didur 517 333 416\ 518 217 890 kontakt@fundacja-cat.pl
9	Drzwi otwarte 15:00 - 17:00	Rozmowy i dyskusja na temat schorzeń reumatycznych.	Stowarzyszenie Chorych Na Choroby Reumatyczne	Leszno Sala Miejska „Ćwicznia” ul. Grota - Roweckiego 20	Grażyna Chanik 508 660 195 grazynachanik@wp.pl
10	Drzwi otwarte 15:00 - 17:00	Działania plastyczne, gry i zabawy przy muzyce.	Przedszkole Miejskie nr 19 im. "Leśna Kraina"	Leszno ul. J. Osterwy 4	Aleksandra Karwatka 667 563 071 a.karwatka97@gmial.com
11	Zajęcia pokazowe 15:30 - 17:30	Pokazowe Zajęcia w salach "Laboratoria przyszłości" - zajęcia programowania, zabawy multimedialne, zajęcia na dywanie interaktywnym, zabawy z językiem angielskim. Pokazowe zajęcia w Sali technicznej - pieczenie pizzy z przepisu mistrza świata w pieczeniu pizzy. Przedstawienie klas sportowych - gry i zabawy sportowe z szermierki, piłki nożnej, koszykówki i pływania. Matematyka na wesoło - zabawy i łamigłówek matematyczne.	Szkoła Podstawowa nr 7 im. Wojska Polskiego	Leszno Al. Jana Pawła II 10	Marek Pawlak 65 520 40 05 sp7@sp7.leszno.pl
12	Zajęcia sportowe 16.00 - 18.00	Otwarte zajęcia sportowe z lekkiej atletyki.	Uczniowski Klub Sportowy "Achilles" Leszno	Leszno Stadion lekkoatletyczny MOSiR ul. 17 Stycznia 68	Dariusz Górski 603 878 610 uksachilles@wp.pl
13	Konsultacje i porady 16:00 - 18:00	Bezpłatne porady i konsultacje w zakresie terapii logopedycznej, neurologopedycznej, psychologicznej, ruchowej, Terapii SI,	Zespół Szkół Specjalnych im. Janusza Korczaka w Lesznie, Wczesne wspomaganie rozwoju i Leszczyńskie Stowarzyszenie	Leszno Al. Jana Pawła II 10	Małgorzata Szwarczyńska 503 760 401 m_szwarczyńska@wp.pl

		pedagogicznej oraz alternatywnych metod komunikacji – zapisy telefoniczne do 08.09.2023 r..	Razem z Nami na Rzecz Osób Niepełnosprawnych intelektualnie		
14	Warsztaty krawieckie 16:00 - 18:00	Szycie poduszek wspomagających rehabilitację po mastektomii.	Stowarzyszenie Wygraj Siebie	Leszno ul. Leszczyńskich 20	Teresa Rękosiewicz 691 956 717 wygrajsiebie@poczta.fm
15	Zajęcia 16:00 - 18:00	Otwarte zajęcia grupy „Poznaj siebie i innych”.	Stowarzyszenie "Nasza Alternatywa"	Leszno Al. Jana Pawła II 6	Magdalena Mikołajczyk 65 529 74 94 nasza@alternatywa.leszno.pl
16	Drzwi otwarte 18:00 - 20:00	Pokaz zbiorów filatelistycznych np. "Historia Miasta Leszna w filatelistyce" oraz "Mikołaj Kopernik, Jan Paweł II w filatelistyce itp.	Polski Związek Filatelistów Koło Leszno	Leszno Klub "OBOK" ul. G. Narutowicza 6	Lech Woźny 726 141 948 lech.wozny@interia.eu

DRZWI OTWARTE – PIĄTEK 15.09.2023r.

Lp.	WYDARZENIE	PRZYGOTOWANE ATRAKCJE	ORGANIZATOR	MIEJSCE	KONTAKT
1	Drzwi otwarte 07:30 - 15:30	Osoby, które w tym terminie umówią się na spotkanie, na którym zostaną omówione potrzeby firmy/instytucji, otrzymają rabat 10% na wybrane usługi doradcze.	Leszczyńskie Centrum Biznesu Sp. Z o.o.	Leszno ul. Geodetów 1	Natalia Malanowska - Kalitka 65 33 22 103 nmalanowska@lcb.leszno.pl
2	Drzwi otwarte 10:00 - 12:00	Prezentacja i możliwość zakupu miodu i jego pochodnych oraz zniżka na miody i produkty pszczele - 10%.	Fundacja Zdrowa Natura	Leszno ul. Kościelna 3	Mirosław Berus 664 098 099 zdrowanatura24@wp.pl
3	Drzwi otwarte 12:00 - 17:00	Zapoznanie odwiedzających ze specyfikacją pracy Jednostki Ochrony Przeciwpożarowej, a także sprzętem, który jest dysponowany podczas działań ratowniczych.	Komenda Miejska Państwowej Straży Pożarnej	Leszno ul. Okrężna 19	Marcin Musielak 47 771 82 40 marcin.musielak@psp.wlkp.pl
4	Warsztaty rękodzieła 12:30 - 16:00	Warsztaty plecenia koszyczków.	Fundacja Centrum Aktywności Twórczej	Leszno ul. J. Dąbrowskiego 3b	Tetyana Didur 517 333 416\ 518 217 890 kontakt@fundacja-cat.pl
5	Drzwi otwarte 15:00 - 20:00	Możliwość skorzystania z zajęć grupowych o godz. 18:30 - Konkretny Poślad (zajęcia dedykowane przede wszystkim kobietom), challenge z nagrodami m.in.: 7 dniowe zaproszenie, Karnet Miesięczny Open i Trening Personalny do wykorzystania w Fitness Klub Sporting, wejściówki do wykorzystania na sobotnie zajęcia fitness: TBC i Vinyasa Joga.	Fitness Klub Sporting	Leszno ul. Zielona 23	Jagoda Zielińska 725 838 778 jagoda@fitnessklubsporting.pl
6	Porady i konsultacje 16:00 - 18:00	Bezpłatne porady i konsultacje w zakresie terapii logopedycznej, neurologopedycznej, psychologicznej, ruchowej, Terapii SI, pedagogicznej oraz alternatywnych metod komunikacji – zgłoszenia telefoniczne do 08.09.2023 r..	Zespół Szkół Specjalnych im. Janusza Korczaka w Lesznie Wczesne wspomaganie rozwoju	Leszno Aleje Jana Pawła II 10	Małgorzata Szwarczyńska 503-760-401 m_szwarczyńska@wp.pl

			i Leszczyńskie Stowarzyszenie Razem z Nami na Rzecz Osób Niepełnosprawnych intelektualnie		
7	Zajęcia sportowe 16.00 - 18.00	Otwarte zajęcia sportowe z lekkiej atletyki.	Uczniowski Klub Sportowy "Achilles" Leszno	Leszno Stadion lekkoatletyczny MOSiR ul. 17 Stycznia 68	Dariusz Górski 603 878 610 uksachilles@wp.pl
8	Drzwi otwarte 16:00 - 18:00	Pieczenia ciasta na sobotnie spotkanie uliczne.	Stowarzyszenie Wygraj Siebie	Leszno ul. Leszczyńskich 20	Teresa Rękosiewicz 691 956 717 wygrajsiebie@poczta.fm
9	Trening sportowy 16:30 - 17:30	Trening naborowy dla nowych zawodniczek chcących rozpocząć swoją przygodę z koszykówką.	Międzyszkolny Klub Sportowy Tęcza Leszno	Leszno Hala Sportowa ul. Henrykowska 1	Mateusz Buchwald 669 631 012 buchwald.mateusz@gmail.com
10	Wernisaż 17:00 - 19:00	Wernisaż wystawy ArtBox - coroczna prezentacja prac uczestników zajęć z rysunku i malarstwa.	Miejskie Biuro Wystaw Artystycznych	Leszno Galeria w Ratuszu ul. Rynek 1 II piętro	Piotr Cienki 65 520 54 27 / 512 227 209 sekretariat@mbwa.leszno.pl
11	Trening karate 17:30 - 20:00	Pokazowy trening, możliwość wzięcia udziału w treningu.	Klub Karate Satori Leszno	Leszno Szkoła Podstawowa nr 5 ul. Łowiecka 53	Barabara Zbyszyńska 721 096 301 kontakt@satorileszno.pl

DRZWI OTWARTE – SOBOTA 16.09.2023r.

Lp.	WYDARZENIE	PRZYGOTOWANE ATRAKCJE	ORGANIZATOR	MIEJSCE	KONTAKT
1	Drzwi otwarte 08:00 - 11:00	Możliwość skorzystania z zajęć grupowych o godz. 8:30 TBC oraz godz. 9:30 Vinyasa Joga, bezpłatne zaproszenia na Trening Wprowadzający z analizą składu ciała oraz wejściówki do wykorzystania na zajęcia fitness.	Fitness Klub Sporting	LESZNO, ul. Zielona 23	Jagoda Zielińska 725 838 778 jagoda@fitnessklubsporting.pl
2	Drzwi otwarte 9:00 - 12:00	Prezentacja próbek parazytologicznych pod mikroskopem. Porady grzyboznawcy. Doradztwo w zakresie szczepień obowiązkowych oraz szczepień dodatkowych. Wytyczne dotyczące prawidłowego obciążenia tornistrów szkolnych. Instruktaż: prawidłowego usuwania kleszcza, samobadania piersi na fantomie, czytania etykiet pod kątem bezpieczeństwa dla konsumentów (produkty kosmetyczne, produkty biobójcze, substancje i mieszaniny chemiczne w tym detergenty), prawidłowego układania jadłospisów w placówkach oświatowych, bezpiecznego przygotowywania żywności. Konsultacje w zakresie spełniania warunków higieniczno-sanitarnych w nowo otwieranych lokalach usługowych będących pod kontrolą Państwowej Inspekcji Sanitarnej. Dla najmłodszych - instruktaż prawidłowego mycia zębów przy pomocy modelu uzębienia, zabawy sportowe, quizy, zabawa w „Małego laboranta”.	Powiatowa Stacja Sanitarno - Epidemiologiczna w Lesznie	LESZNO ul. Niepodległości 66	Anna Ślusarek 656 101 042 anna.slusarek@sanepid.gov.pl
3	DRZWI OTWARTE 11:00 - 15:00	Spacery z psami w towarzystwie wolontariuszy, możliwość zabawy z kotami w kociarni, zapoznanie z pracą opiekuna zwierząt	Miejski Zakład Zieleni	HENRYKOWO Schronisko w Henrykowie	Małgorzata Burzyńska 65 529 93 67 sekretariat@mzz.leszno.pl

		<p>Możliwy bezpłatny dojazd zabytkowym autobusem AUTOSAN H9-35. PRZEJAZDY:</p> <p>1) Odjazd z płyty Rynku - 11:00 (w kierunku Schroniska); Odjazd ze Schroniska w Henrykowie – 12:00 (w kierunku Leszna),</p> <p>2) Odjazd z płyty Rynku - 12:30 (w kierunku Schroniska); Odjazd ze Schroniska w Henrykowie – 13:30 (w kierunku Leszna),</p> <p>Odjazd z płyty Rynku - 14:00 (w kierunku Schroniska); Odjazd ze Schroniska w Henrykowie – 15:00 (w kierunku Leszna).</p>	Miejski Zakład Komunikacji		
4	<p>Wykłady 11:30 - 14:30</p>	<p>Wykłady, Prelekcje, Prezentacja Uczelni.</p> <p>11:30 - 11:50 Przedstawienie oferty uczelni i omówienie zasad rekrutacji. (Dziekan – prof. WSH dr Gabriela Andrzejewska)</p> <p>12:00 - 12:40 „Praca. LinkedIn – niech Cię zauważą”. (dr Monika Olszewska - wykładowca WSH)</p> <p>12:50 - 13:30 „Hipokrates a współczesność. Trendy, a nauka w żywieniu człowieka”. (prof. WSH dr hab. Piotr Gulewicz – wykładowca WSH)</p> <p>13:40 - 14:20 „Suplementy okiem dietetyka”. (lic. Pamela Kozanecka – absolwentka WSH)</p> <p>14:30 Zakończenie</p>	<p>Wyższa Szkoła Humanistyczna im. Króla Stanisława Leszczyńskiego</p>	<p>Leszno Auditorium Maximum (budynek E) ul. Krótka 4</p>	<p>Marzena Nikodemka 65 529 35 20 rektorat@wsh-leszno.pl dziekanat@wsh-leszno.pl</p>

DRZWI OTWARTE – NIEDZIELA 17.09.2023r.

Lp.	WYDARZENIE	PRZYGOTOWANE ATRAKCJE	ORGANIZATOR	MIEJSCE	KONTAKT
1	WYSTAWA 10:00 - 14:00	Wystawa prezentująca działalność Wolontariatu Szkolnego i Samorządu Szkolnego II Liceum Ogólnokształcącego w Lesznie	II Liceum Ogólnokształcące	LESZNO HOL II LO ul. B. Prusa 33	Edyta Hanysz 505 108 252 edyta28@wp.pl
2	DRZWI OTWARTE 11:00 - 15:00	Spacery z psami w towarzystwie wolontariuszy, możliwość zabawy z kotami w kociarni, zapoznanie z pracą opiekuna zwierząt Możliwy bezpłatny dojazd zabytkowym autobusem AUTOSAN H9-35. PRZEJAZDY: 3) Odjazd z płyty Rynku - 11:00 (w kierunku Schroniska); Odjazd ze Schroniska w Henrykowie – 12:00 (w kierunku Leszna), 4) Odjazd z płyty Rynku - 12:30 (w kierunku Schroniska); Odjazd ze Schroniska w Henrykowie – 13:30 (w kierunku Leszna), 5) Odjazd z płyty Rynku - 14:00 (w kierunku Schroniska); Odjazd ze Schroniska w Henrykowie – 15:00 (w kierunku Leszna).	Miejski Zakład Zieleni Miejski Zakład Komunikacji	HENRYKOWO Schronisko w Henrykowie	Małgorzata Burzyńska 65 529 93 67 sekretariat@mzz.leszno.pl
3	DRZWI OTWARTE 12:00 - 17:00	Zapoznanie odwiedzających ze specyfikacją pracy Jednostki Ochrony Przeciwpożarowej, a także sprzętem, który jest dysponowany podczas działań ratowniczych	Komenda Miejska Państwowej Straży pożarnej	LESZNO ul. Okrężna 19	Marcin Musielak 47 771 82 40 marcin.musielak@psp.wlkp.pl
4	SPOTKANIE AUTORSKIE 16:00 - 19:00	Spotkanie autorskie z Jarosławem Lytwinem , oprowadzanie po Bibliotece	Miejska Biblioteka Publiczna im. Stanisława Grochowiaka	LESZNO Pl. J. Metziga 25 Salon Maciejewskiego	Patryk Sekulski 65 537 32 33 promocja@mbpleszno.pl

   /LeszczyńskieNGO



Aktywne Obywatelskie
Leszno 2023

